<table>
<tr><td>Nom :
Auto-réflexion sur le courage moral</td><td colspan="2">Objectif :
Développement des compétences sociales – le courage moral et la capacité d’intervenir, en développant les compétences sociales par le renforcement du courage moral et de la capacité à intervenir dans des situations difficiles, en encourageant chacun à agir de manière éthique et à soutenir autrui en cas de besoin.</td></tr>
<tr><td>Durée et nombre de séances :
20 minutes / 1 séance</td><td>Type/agents sociaux :
Enseignants/parents (groupe)</td><td>Matériel :
Stylo et papier ou appareil numérique pour écrire, exemples de courage moral.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Déroulement :
Les enseignants/parents réfléchissent à leurs expériences passées et envisagent comment ils peuvent incarner le courage moral pour les adolescents à l’avenir. Ils peuvent utiliser des exemples réels ou fictifs de courage moral pour illustrer leurs propos.

Réflexion :
Les participants pensent à une expérience passée où ils ont fait preuve de courage moral.

Questions pour guider la réflexion :
● Quelle était la situation ?
● Quelles actions avez-vous entreprises ?
● Quels défis avez-vous rencontrés ?
● Quel a été l’impact de vos actions sur les autres ?

Partage :
Les participants partagent leurs expériences avec le groupe. Cela peut se faire en binômes ou en petits groupes pour favoriser un climat de soutien. Le partage permet d’apprendre des expériences des autres et d’acquérir de nouveaux points de vue. Ils peuvent également partager des exemples réels ou fictifs de courage moral pour enrichir la discussion.

Planification pour l’avenir :
Les participants réfléchissent à la manière dont ils peuvent incarner le courage moral pour les adolescents à l’avenir.

Questions pour guider la planification :
● Quelles situations pourraient nécessiter du courage moral ?</td></tr>
</table>

- Comment pouvez-vous vous préparer à agir avec courage moral ?
- Comment pouvez-vous aider les adolescents à développer le courage moral ?

Conclusion :
Clôturez l'activité en résumant les points clés et en soulignant l'importance de la réflexion continue et de l'exemplarité. Cela encourage les participants à continuer de pratiquer le courage moral dans leur vie quotidienne.

Cette activité aide les enseignants/parents à réfléchir à leurs propres expériences et à planifier comment incarner le courage moral auprès des adolescents, favorisant ainsi un environnement éthique et bienveillant.