<table>
<tr><td>Τίτλος δραστηριότητας: Ηθικό θάρρος, αυτο-αναστοχασμός</td><td colspan="2">Στόχος δραστηριότητας: Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων - Ηθικό θάρρος και ικανότητα παρέμβασης, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων μέσω της ενίσχυσης του ηθικού θάρρους και της ικανότητας παρέμβασης σε δύσκολες καταστάσεις, ενθάρρυνση των ατόμων να ενεργούν ηθικά και να υποστηρίζουν άλλους που έχουν ανάγκη</td></tr>
<tr><td>Χρόνος και αριθμός συνεδριών:

20 λεπτά / 1 συνεδρία</td><td>Ομάδα-στόχος:

Εκπαιδευτικοί / γονείς (σε ομάδα)</td><td>Υλικό: Στυλό και χαρτί ή ψηφιακή συσκευή γραφής, παραδείγματα ηθικού θάρρους.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Οδηγίες: Οι εκπαιδευτικοί/γονείς αναλογίζονται τις εμπειρίες του παρελθόντος και εξετάζουν πώς μπορούν να αποτελέσουν παράδειγμα ηθικού θάρρους για τους/τις εφήβους/-ες σε μελλοντικές καταστάσεις. Μπορούν να χρησιμοποιήσουν πραγματικά ή φανταστικά παραδείγματα ηθικού θάρρους για να επεξηγήσουν τα επιχειρήματά τους.

Στοχασμός: Οι συμμετέχοντες/-ουσες σκέφτονται μια προηγούμενη εμπειρία όπου επέδειξαν ηθικό θάρρος. Βήματα:

• Ποια ήταν η κατάσταση;
• Ποιες ενέργειες κάνατε;
• Ποιες προκλήσεις αντιμετωπίσατε;
• Πώς επηρέασαν οι πράξεις σας τους άλλους;

Συζήτηση: Οι συμμετέχοντες/-ουσες μοιράζονται τις εμπειρίες τους με την ομάδα. Αυτό μπορεί να γίνει σε ζευγάρια ή σε μικρές ομάδες για να δημιουργηθεί ένα υποστηρικτικό περιβάλλον. Έτσι, θα μάθει ο/η καθένας/-μια από τις εμπειρίες τους και θα αποκτήσουν νέες προοπτικές. Μπορούν επίσης να μοιραστούν πραγματικά ή φανταστικά παραδείγματα ηθικού θάρρους για να εμπλουτίσουν τη συζήτηση.

Μελλοντικός σχεδιασμός: Οι συμμετέχοντες εξετάζουν πώς μπορούν να αποτελέσουν παράδειγμα ηθικού θάρρους για τους/τις εφήβους/-ες σε μελλοντικές καταστάσεις.Βήματα:

• Ποιες καταστάσεις απαιτούν ηθικό θάρρος;
• Πώς μπορείτε να ενεργήσετε με ηθικό θάρρος;
• Πώς μπορείτε να υποστηρίξετε τους/τις εφήβους/-ες στην ανάπτυξη ηθικού θάρρους;

Συμπέρασμα: Ολοκληρώστε τη δραστηριότητα συνοψίζοντας τα βασικά σημεία και τονίζοντας τη σημασία του συνεχούς αναστοχασμού και της προσαρμογής. Αυτό θα</td></tr>
</table>

ενθαρρύνει τους/τις συμμετέχοντες/-ουσες να εξασκούν ηθικό θάρρος στην καθημερινότητά τους.

Η δραστηριότητα θα βοηθήσει τους/τις εκπαιδευτικούς και τους γονείς να αναλογιστούν τις δικές τους εμπειρίες και να αποτελέσουν πρότυπο ηθικού θάρρους για τους/τις εφήβους/-ες, καλλιεργώντας ένα υποστηρικτικό και ηθικό περιβάλλον.